नहाने के नियम

जब आप अच्छा महसूस करें तब नहाएँ। खुद को ठंडा करें और

पानी में जाने से पहले शावर से नहा लें।



तब तक किसी को न ब्लाएँ जब तक कि आप वास्तव में खतरे में न हों लेकिन दूसरों को मदद की ज़रूरत हो तो उनकी मदद करें।



पानी में कभी भी पेट भर के या पूरी तरह

से खाली पेट न जाएँ।



चूँकि आपको तैरना नहीं आता, इसलिए केवल

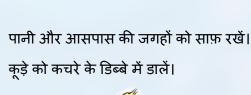
जिन जगहों पर जहाज और नावें हों वहाँ न



तैरने के लिए हवा वाली सहायक चीज़ें पानी में आपको सुरक्षा प्रदान नहीं करतीं।



बिजली वाले तूफान में नहाना काफ़ी खतरनाक होता है। पानी से तुरंत निकल जाएँ और किसी सुरक्षित स्थान पर चले जाएँ।





पानी में केवल तभी कूदें, जब वहाँ काफ़ी गहराई हो और पानी के अंदर सफ़ाई हो।